

Kringelspelen 2024

Löpning	Höjd	Stav	Längd 1 (medvind)	Längd 2 (motvind)	Kula	Långa kast	
09:00					F11 Kula		09:00
09:25	P13 Höjd (6)						09:25
09:30	P7 Tvåkamp 60m (1)						09:30
09:35	F7 2-kamp 60m (1)						09:35
09:45	F13 60m (2)					K Slägga (12)	09:45
10:00		M Stav (7)			M Kula (5)		10:00
10:05	F15 80m (1)			P7+F7 2-kamp längd (6+4)			10:05
10:10	P15 80m (1)						10:10
10:20	P13 60m (2)						10:20
10:30	P15 Höjd (4)						10:30
10:35	F11 60m (2)		K Längd B-pool		F13 Kula (9)		10:35
10:40				P13 Längd			10:40
10:50	P11 60m (3)						10:50
11:10						M Slägga (8)	11:10
11:15	F11 400m (2)				F15 Kula (3)		11:15
11:30	F13+15 800m		K Längd A-pool				11:30
11:35				F11 Längd (16)			11:35
11:40	P15+P13 800m (1)	F13+F15 Höjd (7+1)					11:40
11:50					P13 Kula (11)		11:50
11:55	P11 400m (2)						11:55
12:00		K stav (3)					12:00
12:15	P9 3-kamp 60 m (2)						12:15
12:35	F9 3-kamp 60m (3)						12:35
12:45						K Diskus (11)	12:45
12:50				P9 3-kamp Längd (15)	K Kula (11)		12:50
12:55		M+K Höjd (2+7)					12:55
13:00	M 100m (6)						13:00
13:10			P15 Längd (4)				13:10
13:45	K 100m (4)						13:45
13:55					P9 3-kamp Kula (15)		13:55
14:00				F9 3-kamp längd (17)			14:00
14:05			F15 Längd (6)				14:05
14:10						M Diskus (10)	14:10
14:15	M+P19+P17 110mh (2)						14:15
14:40	K100mh (2)						14:40
15:00	M100m Extralopp						15:00
15:05					F9 3-kamp Kula (17)		15:05
15:10				P11 Längd (22)			15:10
15:20			M Längd Pool B (7)				15:20
15:35	K 100m extralopp					K Spjut (12)	15:35
15:55	K100mh (2) Extralopp						15:55
16:05					P15 Kula (3)		16:05
16:15	M+P19 110mh (2) Extralopp		M Längd Pool A (12)				16:15
16:40	K 400m (2)						16:40
16:45				F13 Längd zon (11)	P11 Kula (18)		16:45
16:55	M 400 m (3)						16:55
17:00						M Spjut (12)	17:00
17:20	M 800m						17:20
17:30	K 800m (1)						17:30
17:40	M 200m (6)						17:40
18:15	K 200m (4)						18:15